

競 技 順 序

(招 集)	数	(招集)	数	(招集)	数
9:00 (8:45) 男子 5000m (M45~80)	10	9:00 (8:30) 走高跳 (W55~M30)	7	9:00 (8:30) 男女 砲丸投 8 (メイン)	
9:30 (9:15) 女子 60m 1組 (W80~W30)	8			3.0kg (M85) ②	
9:40 (9:25) 男子 60m 4組 (M80~70)	22			4.0kg (M75~70) ②	
				5.0kg (M60) ②	
				6.0kg (M50) ①	
				7.26kg (M35) ①	
10:10 (9:55) 女子 400m (W25)	1			10:00 (9:30) 男女 やり投 6 (メイン)	
10:20 (10:05) 男子 400m 2組 (M55~75)	10	10:30 (10:00) 走幅跳 (W55~M25)	14	400g (W80) ①	
10:40 (10:25) 男女 1500m (M50~W55)	18			500g (M65~55) ②	
10:55 (10:40) 男子 3000mW (M45~M75)	5			400g (M80) ①	
11:30 (11:15) 女子 100m 1組 W80~30)	9			500g (M70) ①	
11:40 (11:25) 男子 100m 6組	38			600g (M65) ①	
				11:00 (10:30) 男女 円盤投 11 (補助競技場)	
				0.75kg (W80) ①	
				1.0kg (M85~60) ⑨	
				1.5kg (M50) ①	
		12:00 (11:30) 三段跳 (W55~M30)	7		
12:10 (11:55) 男女 80mH 2組 (W40~65)	6			12:00 (11:30) 男女 ハンマー投 9 (補助競技場)	
	2			0.75kg (W80) ②	
12:30 (12:15) 男子 100mH 1組 (M70)	2			3.0kg (M85~80) ②	
12:40 (12:25) 男子 110mH 1組 (M50)	1			4.0kg (M75~70) ②	
13:00 (12:45) 女子 800m (W45)	2			5.0kg (M60) ②	
13:10 (12:55) 男子 800m 2組 (M60~70)	6			7.26kg (M40) ①	
	4				
13:30 (13:15) 女子 200m (W55)	2				
13:40 (13:25) 男子 200m 2組 (M60~80)	5				
	4				

(競技終了予定 14:00)