

## 第 31 回全日本マスターズ陸上競技選手権 混成競技 要項

1. 主催 日本マスターズ陸上競技連合
2. 共催 石川陸上競技協会、金沢市陸上競技協会
3. 後援 石川県、石川県教育委員会、金沢市体育協会、北陸中日新聞、石川テレビ放送
4. 協力 金沢文化スポーツコミッション
5. 主管 石川マスターズ陸上競技連盟
6. 種目、日程 十種競技、七種競技、五種競技 2020年7月25日(土)から26日(日)  
7月25日(土) 受付開始8:00 開会式8:50 競技開始9:00  
7月26日(日) 競技開始9:00
7. 会場 石川県西部緑地公園陸上競技場  
920-0361 金沢市袋島町南136番地 電話076-267-2411  
<https://ishikawa-odekake.jp/westpark/access/>

### 8. 競技クラス

(1) 大会初日(7月25日)を基準とした満年齢により下表のようにクラス分けする。

(例、1960年7月25日生まれはM・W60、1960年7月26日生まれはM・W55)

男子	女子	満年齢	男子	女子	満年齢
M-24	W-24	18～24歳	M65	W65	65～69歳
M25	W25	25～29歳	M70	W70	70～74歳
M30	W30	30～34歳	M75	W75	75～79歳
M35	W35	35～39歳	M80		80～84歳
M40	W40	40～44歳	M85		85～89歳
M45	W45	45～49歳	M90		90～94歳
M50	W50	50～54歳	M95		95～99歳
M55	W55	55～59歳	M100		100～104歳
M60	W60	60～64歳	M105+		105歳以上

女子 七種競技、五種競技はW75まで

### 9. 競技種目及び試技順序

種目	性別	クラス	競技日	種目				
				100m	走幅跳	砲丸投	走高跳	400m
十種競技	男子	全クラス	1日目	100m	走幅跳	砲丸投	走高跳	400m
			2日目	ハードル	円盤投	棒高跳	やり投	1500m
七種競技	女子	全クラス	1日目	ハードル	走高跳	砲丸投	200m	—
			2日目	走幅跳	やり投	800m	—	—
五種競技	男子	M60以上	1日目	走幅跳	やり投	200m	円盤投	1500m
		M55以下	2日目	走幅跳	やり投	200m	円盤投	1500m
	女子	全クラス	1日目	ハードル	走高跳	砲丸投	走幅跳	800m

10. 参加資格 2020年7月25日現在満18歳以上の健康な男女。  
2020年度の日本マスターズ陸上競技連合登録者で、日本陸連登録者。
11. 参加制限 1人1種目のみ
12. 参加料 十種競技：12,000円 七種競技：10,000円 五種競技：7,000円  
納入された参加料は、いかなる場合でも返却しない。

### 13. エントリー（申込）方法

- (1) 2020年度のマスターズ登録と陸連登録（JAAFID）が完了していること。
- (2) 日本マスターズ陸上競技連合ホームページからのWEBエントリーを原則とする。参加料支払いについてもWEB決済とする。  
個人でWEBエントリーができない場合は、家族や知人等に依頼するなどにより、できる限りWEBによるエントリーとする。どうしてもWEBエントリーができない場合は、EメールもしくはFAXでのエントリーを受け付けるが、入力手数料として3,000円が必要となる。  
氏名、登録番号、携帯電話番号、FAX番号と「全日本マスターズ混成代行エントリー希望」と記載し、03-6263-9912へFAXで連絡のこと。
- (3) 締め切り **2020年6月19日（金）**  
**FAXでの代行受付は6月12日（金）（必着）**
- (4) エントリー後の変更及び追加は、締め切り日前でも受け付けない。

14. 競技規則 2020年度日本陸連競技規則、WMA競技規則、日本マスターズ陸上競技規則及び競技細則並びに本大会競技注意事項により実施する。  
男女別、年代別に規定の競技順序で競技を行うが、参加人数により時間差となる場合もある。  
同得点の場合は、生年月日が早い者を上位とする。  
棒高跳用ポールは各自持参、もしくは競技場へ送ること。返送の手配も各自で手配すること。  
<送付先> 920-0361 金沢市袋島町南136番地 電話 076-267-2411  
石川県西部緑地公園陸上競技場

15. 参加受付 受付ハガキを7月18日までに送付するので、選手受付で「参加受付証」を提示の上プログラム、ナンバーカード及び参加記念品を受け取ること。

16. 表彰 各クラスの1位に賞状とメダル、2位、3位には賞状を授与する。

17. 異議申立 抗議と上訴については、日本陸連競技規則第146条による

18. 商標について 競技者の衣服及び競技者が競技場内と練習場に持ち込める物品の商標の大きさは日本陸連競技規則、競技会における広告及び展示物に関する規定（国内）による。

19. 記録証交付 1種目 500円 希望者は、大会エントリー（申込）と同時に申し込むこと。

### 20. 参加留意事項

- (1) 参加者は事前に健康診断を受けるなどし、暑さ対策、水分補給等、自己の健康管理には十分留意して参加すること。
- (2) 競技中に発生した不慮の事故・傷害・盗難・疾病・物損事故などについては、応急措置はするが、それ以外は一切の責任を負わない。参加については家族、親族、関係者を含め、すべて承諾の上で参加したものとみなし、すべて自己責任に帰すものとする。
- (3) 主催者は大会期間中、参加選手、大会役員、競技役員、競技補助員、スタッフを対象に1日スポーツ傷害保険に加入する。
- (4) 参加者は不慮の事故等に備え、健康保険証を携帯することを推奨する。

## 21. 緊急時の対応について

- (1) 災害の発生もしくは災害予報、その他の事情により、事前に大会の実施が困難と判断された場合は、日本マスターズ及び石川マスターズ Web サイトで中止を告知する。
- (2) Jアラート(全国瞬時警報システム)が発令された場合。  
ただちに競技を中止し、選手、役員とも建物の中へ隠れ、頭を守る措置をとること。(地下又は頑丈な建物の中に逃げる。屋内であれば、窓のない部屋へ逃げる等)  
競技の再開については、安全を確認したうえ大会本部で判断する。
- (3) 気象警報が発令された場合  
午前6時の時点で石川県全域又は金沢市に「大雨警報」又は「暴風警報」のいずれかが発令されている場合、競技は中止する。  
警報が解除された場合であっても、安全面などを優先し、競技の実施については大会本部で判断し決定する。

## 22. プライバシポリシー及び著作権について

- (1) 主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、個人情報を取り扱う。取得した個人情報は、大会参加者へのサービス向上を目的とし、資格審査のほかプログラム、参加案内、保険加入、医療救護、記録通知、協賛・協力・関係各団体からのサービス提供、問い合わせ対応等に使用する。また、主催者もしくは委託先からエントリー内容等に関する確認連絡をすることがある。
- (2) 大会のコンテンツ(文章・資料・競技記録・画像・音声・写真等)の著作権は、すべて実行委員会及び日本マスターズ陸上競技連合に帰属する。営利・非営利にかかわらず、大会のコンテンツを許可なく複製・転用・販売など二次利用することを禁じる。(インターネット上において画像や動画を配信することを含む)

## 23. 問い合わせ先

主催	公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合事務局 E-mail: jma@japan-masters.or.jp
実行委員会	石川マスターズ陸上競技連盟 925-0054 石川県羽咋市千里浜町リ103番地3 石田秀雄 TEL 090-9440-6308 E-mail: ishida.hideo@po4.nsk.ne.jp