

第25回石川マスターズ混成陸上競技選手権大会要項

- 主催：** 石川陸上競技協会 石川マスターズ陸上競技連盟
- 後援：** 北陸中日新聞・石川テレビ放送
- 日時：** 2019年8月24日(土)・25日(日)両日共 午前9時00分 競技開始
- 会場：** 石川県西部緑地公園陸上競技場(920-0361 金沢市袋島町南136番地 ☎076-267-2411)
- 実施種目：** **[男子十種競技]** 第1日 100m・走幅跳・砲丸投・走高跳・400m
 第2日 ハードル(～M45は110mH・M50～M65は100mH・M70～は80mH)
 円盤投・棒高跳・やり投・1500m
- [女子七種競技]** 第1日 ハードル(～W35は100mH・W40～は80mH)・走高跳・砲丸投
 200m
 第2日 走幅跳・やり投・800m
- [投てき五種競技]** すべて 第1日目の24日(土)に行う。
- [五種競技]** すべて 第2日目の25日(日)に行う。
- [スプリントトライアスロン]** (男子のみ)100m・200m・400m すべて第2日目の25日(日)に行う。
- 参加資格：** 2019年度石川マスターズ陸上競技連盟又は(公社)日本マスターズ陸上競技連合の登録会員で日本陸連登録者に限る。
- 参加料：** 十種競技=10,000円、七種競技=8,000円、五種競技・重量五種=6,000円
 スプリントトライアスロン =4,000円
- 申込方法：** (1) **申込書** 2019年7月19日(金)必着で、所定の用紙に必要事項を記入し
振込控を同封の上、下記まで送付して下さい。
 〒925-0054 石川県羽咋市千里浜町103番地3
 石川マスターズ陸上競技連盟事務局 石田秀雄あて (携帯090-9440-6308)
- (2) **参加料** 申込書と同時に、郵便振替 又は 小為替 にてお送り下さい。
 (申込後の取消しは返金いたしません。)
- 郵便振替は(口座番号00760-5-41899 加入者名：石川マスターズ陸上競技連盟
- 表彰：** 参加者全員に賞状をお渡し致します。
- ナンバーカード：** 大会当日、会場受付にてプログラム・参加賞と同時にお渡ししますが、安全ピンは各自で持参して下さい。尚、ナンバーカードは大会終了後受付に返却して下さい。
- その他：** (1)不慣れな種目もあるかと思しますので、無理をせずリラックスに心掛けて下さい。
 (2)自己の健康管理には、充分留意し出場して下さい。
 (3)競技中発生した事故について、主催者は応急処置は施しますが、その後の責任は一切負いませんので、くれぐれも事故のない様にご注意下さい。
 (4)スパイクピンはタータン専用の9ミリ以下を使用して下さい。

----- き り と り せ ん -----

第25回石川マスターズ混成陸上競技選手権大会 参加申込書				
ふりがな				
氏名				
住所	〒			
電話番号	- -			
性別	男	女	(該当を○で囲む)	
参加種目(種目に○)	1. 十種競技 2. 七種競技 3. 五種競技 4. 投てき五種競技 5. スプリントTR			
自己申告	棒高跳の最初の高さ(m) アップライト(cm) 走高跳の最初の高さ(m)			
マスターズ登録No.	-	陸協ITNo.		
(生年月日() . () 2019. 8. 24現在の満年齢() 歳				