

# 第23回石川マスターズ混成陸上競技選手権大会 要項

**主 催：** 石川陸上競技協会 石川マスターズ陸上競技連盟

**後 援：** 北陸中日新聞・石川テレビ放送

**日 時：** 2017年7月29日（土）・30日（日）両日共 午前9時00分 競技開始

**会 場：** 石川県西部緑地公園陸上競技場(920-0361 金沢市袋島町南136番地 ☎076-267-2411)

**実施種目：** **[男子十種競技]** 第1日 100m・走幅跳・砲丸投・走高跳・400m  
 第2日 ハードル（～M45は110mH・M50～M65は100mH・M70～は80mH）  
 円盤投・棒高跳・やり投・1500m

**[女子七種競技]** 第1日 ハードル（～W35は100mH・W40～は80mH）・走高跳・砲丸投  
 200m  
 第2日 走幅跳・やり投・800m

**[重量五種競技]** すべて 第1日目29日（土）に行く。

**[五種競技]** すべて 第2日目30日（日）に行く。

**[スプリントライオン]**（男子のみ）100m・200m・400m すべて 第2日目の30日（日）に行く。

**参加資格：** 2017年度(公社)日本マスターズ陸上競技連合登録者であること。

**参加料：** 十種競技＝10,000円、七種競技＝8,000円、五種競技・重量五種＝6,000円  
 スプリントライオン ＝4,000円

**申込方法：** (1) **申込書** 2017年6月23日（金）必着で、所定の用紙に必要事項を記入し  
**振込控えを同封の上、下記まで送付して下さい。**

〒925-0054 石川県羽咋市千里浜町103番地3

石川マスターズ陸上競技連盟事務局宛 石田秀雄(携帯090-9440-6308)

(2)参加料 申込書と同時に、郵便振替 又は 小為替 にてお送り下さい。

(申込後の取消しは返金いたしません。)

郵便振替は（口座番号00760-5-41899 加入者名：石川マスターズ陸上競技

**表 彰：** 参加者全員に賞状をお渡し致します。

**ナンバーカード：** 大会当日、会場受付にてプログラム・参加賞と同時ににお渡ししますが、安全ピンは各自で持参して下さい。尚、ナンバーカードは大会終了後受付に返却して下さい。

**その他：** (1)不慣れな種目もあるかと思しますので、無理をせずリラックスに心掛けて下さい。

(2)自己の健康には、充分留意し出場して下さい。

(3)競技中発生した事故について、主催者は応急処置は施しますが、その後の責任は一切負  
 いませんので、くれぐれも事故のない様にご注意下さい。

(4)スパイクピンはタータン専用の9ミリ以下を使用して下さい。

き り と り せ ん

第23回石川マスターズ混成陸上競技選手権大会 参加申込書				
ふ り が な				
<b>氏 名</b>				
<b>住 所</b>	〒			
性 別	男	女	(該当を○で囲む)	
参加種目(種目に○)	1.十種競技	2.七種競技	3.五種競技	4.重量五種    5.スプリントTR
自 己 申 告	棒高跳の最初の高さ( m )    アップライト( cm )    走高跳の最初の高さ( m )			
登 録 No.	-	(生年月日)	. .	2017.7.29 現在の年齢    歳