

第20回 石川マスターズ混成競技選手権大会要項

1. 主催：石川マスターズ陸上競技連盟・石川陸上競技協会
2. 後援：北陸中日新聞
3. 期日：2013年6月22日（土）～23日（日）両日共 午前9時00分 競技開始
4. 会場：石川県西部緑地公園陸上競技場(920-0361 金沢市袋島町南136番地)
5. 参加資格：
 - [男子十種競技] 第1日 100m・走幅跳・砲丸投・走高跳・400m
 - 第2日 ハードル（～M45は110mH・M50～M65は100mH・M70～は80mH）
円盤投・棒高跳・やり投・1500m
 - [女子七種競技] 第1日 ハードル（～W35は100mH・W40～は80mH）・走高跳・砲丸投
200m
 - 第2日 走幅跳・やり投・800m
 - [重量五種競技] 全て 第1日目 22日（土）に行う。
 - [五種競技] 全て 第2日目 23日（日）に行う。
 - [スプリントトライアスロン]（男子のみ）100m・200m・400m 全て 第2日目の23日（日）に行う。
6. 参加資格：2013年度日本マスターズ陸上競技連合登録者であること。
7. 参加料：十種競技＝9,000円 七種競技＝7,000円 重量五種競技・五種競技＝5,000円
スプリントトライアスロン（男子のみ）＝3,000円
8. 申込方法：（1）申込書 2013年5月24日（金）必着で、所定の用紙に必要事項を記入し下記まで送付して下さい。
〒925-0054 石川県羽咋市千里浜町リ103-3 石田秀雄 宛
Tel 090-9440-6308 FAX 0767-22-9312
（2）参加料 申込書と同時に、郵便振替 又は 小為替 にてお送り下さい。
（申込後の取消しは返金いたしません。）
郵便振替は（口座番号 00730-8-57644 加入者名 石田秀雄）
9. 表彰：参加者全員に賞状を授与致します。
10. ナンバーカード：大会当日、会場受付にてプログラム・参加賞と同時にお渡ししますが、安全ピンは各自で持参して下さい。尚、ナンバーカードは大会終了後受付に返却して下さい。
11. その他：（1）不慣れな種目もあるかと思しますので、無理をせずリラックスに心掛けて下さい。
（2）自己の健康には、充分留意し出場して下さい。
（3）競技中発生した事故について、主催者は応急処置は施しますが、その後の責任は一切負いませんので、くれぐれも事故のない様にご注意下さい。
（4）スパイクピンはタータン専用の9ミリ以下を使用して下さい。

石川マスターズ事務局 電子メールアドレス [ishida.hideo@orange.plala.or.jp]

（きりとりせん）

（※欄は記入しないで下さい）

第20回石川マスターズ混成競技選手権大会 参加申込書

ふりがな				(西 曆)	年齢 (2013.6.22 現在)
氏 名	生年月日		19 . .	歳	
性 別	男・女	参加種目に○印	十種競技・七種競技・五種競技・重量五種		
住 所	〒 - - Tel - -				
自己申告	最初の試技高さの申告	走高跳	m	棒高跳	m (アップライト c m)
登録 No.	-		ナンバーカード(記入不要)	※	
参加料の送金方法		郵便振込 ・ 郵便小為替 (いづれかに○印をお願いします)			

郵便振替は（口座番号 00730-8-57644 加入者名 石田秀雄）

ファックスは 0767-22-9312 です