

第31回 石川マスターズ陸上競技選手権大会要項

1. 主 催 石川マスターズ陸上競技連盟・石川陸上競技協会
2. 後 援 北陸中日新聞
3. 日・時 平2013年5月12日(日) 午前 9時30分 競技開始
4. 会 場 金沢市営陸上競技場(〒921-8036 金沢市弥生3-5-1) TEL 076-241-0049
5. 競技種目

男子の部			女子の部		
クラス	種目(全クラス共通)		クラス	種目(全クラス共通)	
SM25	60m	100m	SW20	60m	100m
SM30	200m	400m	SW25	200m	400m
M35	800m	1500m	W30	800m	1500m
M40	3000m	5000m	W35	3000m	5000m
M45	5000m競歩	110mH	W40	400mH	走高跳
M50	400mH	走高跳	W45	走幅跳	三段跳
M55	棒高跳	走幅跳	W50	砲丸投	円盤投
M60	三段跳	砲丸投	W55	ハンマー投	やり投
M65	円盤投	ハンマー投	W60		
M70	やり投		W65		
M75			W70		
M80	(19種目)			(16種目)	

6. 参加資格 2013年度石川マスターズ陸上競技連盟 又は、日本マスターズ陸上競技連合の登録会員であること。
7. 参加制限 1人4種目以内とする。
8. 参加料 1種目=2,000円 2種目=3,000円 3種目=4,000円
4種目=5,000円
9. 申込方法 (1)申込書 2013年4月19日(金) 必着で、所定の用紙に必要事項を記入し下記まで送付して下さい。
〒925-0054 羽咋市千里浜町リ103番地3
TEL 090-9440-6308 FAX 0767-22-9312
(2)参加料 申込と同時に郵便振替 又は、小為替にてお願いします。
申込後の取消しは返金致しません。
(口座番号 00730-8-57644 加入者名 石田秀雄)
10. 表彰 各クラス3位までを表彰する。
11. ナンバーカード 大会当日、会場受付にてプログラム・参加賞と同時にお渡ししますが、安全ピンは各自持参して下さい。尚、ナンバーカードは大会終了後、受付に返却して下さい。
12. その他 (1)自己の健康には充分留意し出場して下さい。
(2)競技中に発生した事故については、主催者は応急処置を施しますが、その後の責任は一切負いませんのでくれぐれも事故のない様にご注意下さい。
(3)スパイクピンはタータン専用の9ミリ以下をご使用下さい。
(4)県外参加者には1週間前までに、競技順序をはがき等でお知らせします。

第31回石川マスタース陸上競技選手権大会 参加申込書

氏名	(ふりがな) ()	生年月日	(西暦) (2013. 5. 12 現在)	
		性別	男	女 (○で囲む)
住所	〒 -			
電話番号	- -	勤務先名		
登録番号	県 No. 登録番号 -	プログラム記載所属名		
ナンバー	(記入しないで下さい)	出場クラス	M・W	
出場種目	①	②	③	④
目標記録				
参加料の送金方法	郵便振込 ・ 郵便小為替 (どちらかの方法をお願いします。該当項目に○印を)			

参加申込書送付先 〒925-0054 石川県羽咋市千里浜町リ103番地3 石田秀雄 あて
 FAX 0767-22-9312 TEL 090-9440-6308

参加料送金方法 (1) 郵便振込 (口座番号 00730-8-57644 加入者名 石田秀雄)

(2) 郵便小為替の場合は、申込書と同時にお送り下さい。

(参加料 1種目2000円・2種目3000円・3種目4000円・4種目5000円)

(種目) , 円を 上記の方法で送金します。

石川マスタース事務局 電子メールアドレス [ishida.hideo@orange.plala.or.jp]

(参 考) 前回大会の競技順序をご案内します。
 大会1週間前までに県外参加者には、はがき等でお知らせします。県内会員
 には、会員案内状にてお知らせ致します。

60m	9:30	9:30	棒高跳	9:30	やり投
3000m	9:50				
200m	10:30	10:30	三段跳	10:50	砲丸投 男
800m	10:55			10:50	円盤投 女
400mH	11:30	11:30	走高跳		
5000m	12:10			12:00	砲丸投 女
5000m競歩	13:10	13:30	走幅跳	12:00	円盤投 男
100m	14:00				
100mH	14:40			14:20	ハンマー投
110mH	15:00				
1500m	15:10				
400m	15:25				

(参加人数により若干時間変更もあります)