

## 第22回全日本マスターズ混成陸上競技選手権大会要項

1. 主催 (社)日本マスターズ陸上競技連合  
 2. 共催・主管 石川陸上競技協会・石川マスターズ陸上競技連盟  
 3. 後援 朝日新聞社・北陸中日新聞・北國新聞社  
 4. 協賛 ミズノ(株)・富士火災海上保険(株)  
 5. 日時 平成23年10月29日(土)～30日(日) 競技開始 両日共9:00  
 6. 場所 石川県西部緑地公園陸上競技場(〒920-0361 金沢市袋島町南136番地)  
 TEL (076)267-2411(代) FAX (076)268-7381

### 7. 競技種目

種別	性別	クラス	競技日	競技種目				
十種競技	男子	全	1日目	100m	走幅跳	砲丸投	走高跳	400m
		M45以下 M50以上 M70以上	2日目	110mH 100mH 80mH	円盤投	棒高跳	やり投	1500m
七種競技	女子	W35以下 W40以上	1日目	100mH 80mH		走高跳	砲丸投	200m
		全	2日目			走幅跳	やり投	800m
五種競技	男子	全	2日目	走幅跳	やり投	200m	円盤投	1500m
	女子	W35以下 W40以上	2日目	100mH 80mH	走高跳	砲丸投	走幅跳	800m
重量五種	男女	全	1日目	ハンマー投	砲丸投	円盤投	やり投	重量投

8. 参加資格 2011年度日本マスターズ陸上競技連合の登録者  
 9. 参加料 (1)混成競技 十種競技 13,000円 七種競技 8,000円  
 五種競技 6,000円 重量五種 6,000円  
 10. 参加申込 平成23年9月23日(金)必着で 申込書を大会事務局に送付して下さい。  
 〒925-0054 石川県羽咋市千里浜町103番地3 石田秀雄 あて  
 電話 090-9440-6308 FAX 0767-22-9312  
 参加料は(1)郵便振込=口座番号 00730-8-57644 加入者名 石田秀雄 または  
 (2)郵便小為替でお送り下さい。  
 (一度納入された参加料は、返還いたしませんのでご注意ください。)  
 11. 競技規則 (1)2011年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則  
 及び本大会申し合わせ事項を適用する。  
 (2)混成競技の得点計算は、2011競技規則を適用する。  
 12. 競技開始時刻  
 第1日(10/29) 男子 十種競技(全クラス) 100m 9:00  
 女子 七種競技(全クラス) ハードル 10:00  
 男女 重量五種(全クラス) ハンマー投 9:00 (2サークル)  
 第2日(10/30) 男子 十種競技(全クラス) ハードル 9:00  
 女子 七種競技(全クラス) 走幅跳 10:00  
 男子 五種競技(全クラス) 走幅跳 9:00 (2ピット)  
 女子 五種競技(全クラス) ハードル 9:30  
 13. 表彰 各クラスの1位にはメダルを授与、参加者全員には賞状をお渡しいたします。  
 14. 大会事務局 〒925-0054 石川県羽咋市千里浜町103-3 石田秀雄 (携帯 090-9440-6308) FAX 0767-22-9312  
 15. 宿泊(宿泊を希望される方にはホテルを紹介します。)  
 (1)アパホテル金沢駅前(金沢駅西口左側スグ) 金沢市広岡1-9-28 (TEL076-231-8111)  
 (2)アパホテル金沢西(金沢西インター下りてすぐ。競技場まで徒歩7~8分)金沢市古府3-127 (TEL076-269-1111)  
 各人で「全日本マスターズ混成競技参加」を告げて、お早めに直接お申込み下さい。

16. その他

- (1) 申込受付表は、大会2週間前までに送付いたします。
- (2) ナンバーカードは、大会当日受付でプログラム・参加賞と一緒に受取り下さい。
- (3) 大会前には健康診断を受けるなどして、自己の健康管理には充分留意して下さい。
- (4) 競技中の傷害及び物損事故に対しては、主催者側は応急処置以外は、一切責任を負いませんのでご留意下さい。
- (5) 大会当日、主催者側は1日レクリエーション保険に加入しますが、万一に備えて健康保険証をご持参下さい。
- (6) 棒高跳のポールは、6の陸上競技場あてに送付して下さい。
- (7) 陸上競技場までのアクセスは
  - ①小松空港から 金沢駅行バス(所要時間)直通約45分・市内経由約60分 料金@1,100円
  - ②金沢駅から タクシーは@1,800円前後です。(時刻は変更の可能性もありますので確認下さい)  
バス利用=金沢駅西口バスミナル②番で、7:00発下安原行、又は7:47発済生会病院行に  
乗車し、袋畠西部緑地公園(補助競技場横)で下車。(所要時間は約15分で、バス停から  
徒歩で4分)料金は片道@280円です。
  - ③北陸高速道利用 金沢西インターで下車。1分

き り と り せ ん

**第22回全日本マスターズ混成陸上競技選手権大会 申込書**

(※印欄は記入不要です)

ふりがな		性 別	男・女	ナンバーカード	※
氏 名	都道府県名	登録番号	—		
住 所	〒				
電 話	— —	出場クラス	SM.	M.	SW. W.
生年月日	19 年 月 日生	2011年10月29日現在の満年齢			歳
出場種目	(○で囲む) 十種競技 ・ 七種競技 ・ 五種競技 ・ 重量五種				
自己申告	最初の試技高さ	走高跳(十種・七種・女子五種)	m	棒高跳(十種競技)	m
弁当申込	(どちらかに○印を) 要 ・ 不要 (@700円)		棒高跳のアップライト	c m	
参加料	, 000円		Tシャツサイズ	S ・ M ・ L ・ O ・ XO	
参加料の送金方法	郵便振込 ・ 郵便小為替 (いずれかに○印を)				
郵便振込の口座番号は 00730-8-57644 加入者名 石田秀雄 です					
<p>※ 懇親会を実施します</p> <p>開催日：10月29日(土)午後7時開始 場所：アパホテル金沢駅前</p> <p>会 費：5000円 ( 参 加 ・ 不参加 ) (いずれかを○で囲んでください)</p> <p style="text-align: center;"><b>誓 約 ・ 同 意 書</b></p> <p>参加料(¥ , 円)と (懇親会 5,000円)(弁当代@800円) (不要の方は抹消してくだ を添えて申込します。</p> <p>万一事故が発生した場合、応急処置は受けませんが、一切の責任は参加者自身が負う ことを誓約・同意いたします。</p> <p>(社)日本マスターズ陸上競技連合 殿</p> <p>2011年 月 日</p> <p style="text-align: right;">氏 名 <span style="float: right;">(印)</span></p>					