

# タイムテーブル

○内数字は人数

(招集)	(人数)	(招集)	(人数)	(招集)	(人数)
9:00 (8:45) 男 400mH 2組	⑧			9:00 (8:40) 砲丸投 A	12
9:10 (8:55) 女 400mH 1組	①			7.26kg (M35・40・45)	③
9:15 (9:00) 男 300mH 2組	②			6.0kg (M50・55)	③
9:25 (9:05) 女 300mH 1組	①	9:30 (9:10) 走幅跳	⑱	5.0kg (M60・65)	⑥
9:30 (9:10) 全 5000m 1組	⑧			9:00 (8:40) やり投 A	12
				500g (M70・75・W55)	⑥
10:00 (9:45) 男 60m 6組	33	10:00 (9:40) 棒高跳	⑤	400g (M80・W60・70)	⑥
10:25 (10:10) 女 60m 1組	⑧				
10:35 (10:20) 男 400m 5組	27			10:00 (9:40) 砲丸投 B	18
11:00 (10:45) 女 400m 1組	③			4.0kg (M70・75・W30)	⑩
				3.0kg (M80・85・W55～)	⑨
11:10 (10:55) 男 3000mw 1組	⑥			10:00 (9:40) やり投 B	21
				800g (M45)	②
11:40 (11:25) 男 100m 9組	50	11:30 (11:10) 走高跳	⑮	700g (M50・55)	⑧
				600g (M60・65・W40)	⑪
12:20 (12:05) 女 100m 2組	⑩				
				12:00 (11:40) 円盤投 A	10
12:35 (12:20) 全 1500m 1組	⑱			2.0kg (M35・M45)	③
				1.5kg (M50・55)	⑦
12:45 (12:30) 男 80mH 1組	③				
12:50 (12:35) 女 80mH 1組	②			13:00 (12:40) 円盤投 B	32
				1.0kg (M60～85・W全)	
13:05 (12:55) 男 100mH 1組	③				
13:15 (13:00) 男 110mH 1組	④	13:30 (13:10) 三段跳	⑬		
13:25 (13:10) 男 3000mSC 1組	③			14:30 (14:10) ハンマー投	21
				6.0kg (M50・55)	⑤
13:45 (13:30) 男 2000mSC 1組	④			5.0kg (M60・65)	③
				4.0kg (M70・75・W40)	⑦
				3.0kg (M80・W55～)	⑥
14:15 (14:00) 男 800m 3組	⑯				
14:35 (14:20) 女 800m 1組	③				
14:45 (14:30) 男 200m 7組	40				
15:15 (15:00) 女 200m 1組	②				
15:25 (14:10) 全 3000m 1組	⑩				