

# 第17回 石川マスターズ混成競技選手権大会要項

1. 主催：石川マスターズ陸上競技連盟・石川陸上競技協会
  2. 後援：北陸中日新聞
  3. 期日：平成22年10月 2日(土)～ 3日(日) 両日共 午前9時30分 競技開始
  4. 会場：金沢市営陸上競技場 (〒921-8036 金沢市弥生3-5-1 電話 076-241-004)
  5. 参加資格：
    - [男子十種競技] 第1日 100m・走幅跳・砲丸投・走高跳・400m
    - 第2日 ハードル(～M45は110mH・M50～M65は100mH・M70～は80mH)・円盤投・棒高跳・やり投・1500m
    - [女子七種競技] 第1日 ハードル(～W35は100mH・W40～は80mH)・走高跳・砲丸投・200m
    - 第2日 走幅跳・やり投・800m
    - [重量五種競技] 全て 第1日目 2日(土)に行う。
    - [五種競技] 全て 第2日目 3日(日)に行う。
- ☆(第1回石川県長距離記録会を並行して実施する)☆
6. 参加資格：2010年度石川マスターズ陸上競技連盟 又は、日本マスターズ陸上競技連合登録者であること。
  7. 参加料：十種競技=8,000円 七種競技=6,000円 重量五種競技・五種競技=5,000円
  8. 申込方法：(1) 申込書 平成22年9月10日(金) 必着で、所定の用紙に必要事項を記入し下記まで送付して下さい。  
 〒925-0054 石川県羽咋市千里浜町リ103-3 石田秀雄 宛  
 TEL 090-9440-6308 FAX 0767-22-9312  
 (2) 参加料 申込書と同時に、郵便振替 又は 小為替 にてお送り下さい。  
 (申込後の取消しは返金いたしません。)  
 郵便振替は(口座番号 00730-8-57644 加入者名 石田秀雄)
  9. 表彰：参加者全員に賞状を授与致します。(記録会は記録証を渡します)
  10. ナンバーカード：大会当日、会場受付にてプログラム・参加賞と同時にお渡ししますが、安全ピンは各自で持参して下さい。尚、ナンバーカードは大会終了後受付に返却して下さい。
  11. その他：(1) 不慣れた種目もあるかと思しますので、無理をせずリラックスに心掛けて下さい。  
 (2) 自己の健康には、充分留意し出場して下さい。  
 (3) 競技中発生した事故について、主催者は応急処置は施しますが、その後の責任は一切負いませんので、くれぐれも事故のない様にご注意下さい。  
 (4) スパイクピンはタータン専用の9ミリ以下を使用して下さい。

(きりとりせん)

(※欄は記入しないで下さい)

## 第17回石川マスターズ混成競技選手権大会 参加申込書

ふりがな				(西 暦)	年齢 (2010.10.2 現在)
氏 名	生年月日		19 . .	歳	
性 別	男・女	参加種目に○印	十種競技 ・ 七種競技 ・ 五種競技 ・ 重量五種		
住 所	〒 -				
	TEL - -				
自己申告	最初の試技高さの申告	走高跳	m	棒高跳	m
登録 No.	-		ナンバーカード(記入不要) ※		
参加料の送金方法		郵便振込 ・ 郵便小為替 (いづれかに○印をお願いします)			

郵便振替は(口座番号 00730-8-57644 加入者名 石田秀雄)

ファックスは 0767-22-9312 です