

第28回 石川マスターズ陸上競技選手権大会要項

(兼 第23回全国スポレク・マスターズ陸上石川県選考会)

1. 主催 石川マスターズ陸上競技連盟・石川陸上競技協会
 2. 後援 北陸中日新聞
 3. 日・時 平成22年6月13日(日) 午前 9時30分 競技開始
 4. 会場 石川県西部緑地公園陸上競技場(〒920-0361 金沢市袋島町南136番地)
 TEL (076)267-2411(代) FAX (076)268-7381

5. 競技種目

男子の部			女子の部		
クラス	種目(全クラス共通)		クラス	種目(全クラス共通)	
SM25	60m	100m	SW20	60m	100m
SM30	200m	400m	SW25	200m	400m
M35	800m	1500m	W30	800m	1500m
M40	5000m	10000m	W35	5000m	10000m
M45	5000m競歩	110mH	W40	400mH	走高跳
M50	400mH	走高跳	W45	走幅跳	三段跳
M55	棒高跳	走幅跳	W50	砲丸投	円盤投
M60	三段跳	砲丸投	W55	ハンマー投	やり投
M65	円盤投	ハンマー投	W60		
M70	やり投		W65		
M75	(18種目)		W70	(15種目)	
M80					

(※400mHが新規追加で、ボール投がなくなりました)

6. 参加資格 2010年度石川マスターズ陸上競技連盟 又は、日本マスターズ陸上競技連合の登録会員であること。
7. 参加制限 1人4種目以内とする。
8. 参加料 1種目=2,000円 2種目=3,000円 3種目=4,000円
4種目=5,000円
9. 申込方法 (1)申込書 平成22年5月14日(金) 必着で、所定の用紙に必要事項を記入し下記まで送付して下さい。
〒925-0054 羽咋市千里浜町103番地3
TEL 090-9440-6308 FAX 0767-22-9312
(2)参加料 申込と同時に郵便振替 又は、小為替にてお願いします。
申込後の取消しは返金致しません。
(口座番号 00730-8-57644 加入者名 石田秀雄)
10. 表彰 各クラス3位までを表彰する。
11. ナンバーカード 大会当日、会場受付にてプログラム・参加賞と同時にお渡ししますが、安全ピンは各自持参して下さい。尚、ナンバーカードは大会終了後、受付に返却して下さい。
12. その他 (1)自己の健康には充分留意し出場して下さい。
(2)競技中に発生した事故については、主催者は応急処置を施しますが、その後の責任は一切負いませんのでくれぐれも事故のない様にご注意下さい。
(3)スパイクピンはタータン専用の9ミリ以下をご使用下さい。
(4)県外参加者には1週間前までに、競技順序をはがき等でお知らせします

第 28 回石川マスターズ陸上競技選手権大会 参加申込書

(ふりがな) 氏 名	()	生年月日	(西暦) (2010. 6. 13 現在) 満 才	
		性 別	男 ・ 女 (○で囲む)	
住 所	〒 -			
電話番号	- -	勤務先名		
登録番号	県 No. 登録番号 -	プログラム記載所属名		
ナンバー	(記入しないで下さい)		出 場 ク ラ ス	M ・ W
出場種目	①	②	③	④
目標記録				
参加料の送金方法	郵便振込 ・ 郵便小為替 (どちらかの方法でお願いします。該当項目に○印を)			

参加申込書送付先 〒925-0054 石川県羽咋市千里浜町リ 103 番地 3 石田秀雄 あて
 FAX 0767-22-9312 TEL 090-9440-6308

参加料送金方法 (1) 郵便振込 (口座番号 00730-8-57644 加入者名 石田秀雄)
 (2) 郵便小為替の場合は、申込書と同時にお送り下さい。
 (種目) , 円を 上記の方法で送金します。

(参 考) 前回大会の競技順序です。多種目参加の際に役立ててください。
 基本的に競技順序は、変更しないように編成予定です。
 大会1週間前までに県外参加者には、はがき等でお知らせします。県内会員には、会員案内状にてお知らせ致します。

9:00	開会式		
9:30	5000m	9:30	棒高跳
9:30		9:30	やり投
10:10	100m	10:40	三段跳
10:50	800m	10:45	砲丸投 (男子)
11:10	110mH		
11:30	60m	11:30	走高跳
11:45		11:45	砲丸投 (女子)
11:50	5000m競歩		
12:30	200m	13:00	走幅跳
12:20		12:20	円盤投 (男子)
13:00	1500m		
13:30	400m	13:20	円盤投 (女子)
14:00	10000m	14:00	ハンマー投

(参加人数により若干時間変更もあります)