

第20回全日本マスターズ混成陸上競技選手権大会要項

1. 主催 (社)日本マスターズ陸上競技連合
2. 共催・主管 石川陸上競技協会・石川マスターズ陸上競技連盟
3. 後援 朝日新聞社・北陸中日新聞・北國新聞社
4. 協賛 (株)サンミック
5. 協力 富士火災海上保険(株)・(株)ミズノ
6. 日時 平成21年10月3日(土)～4日(日) 競技開始 両日共9:00
7. 場所 石川県西部緑地公園陸上競技場 (〒920-0361 金沢市袋島町南136番地)
TEL (076)267-2411(代) FAX (076)268-7381

8. 競技種目

種別	性別	クラス	競技日	競技種目					
十種競技	男子	全	1日目	100m	走幅跳	砲丸投	走高跳	400m	
		M45以下	2日目	110mH	円盤投	棒高跳	やり投	1500m	
		M50以上		100mH					
七種競技	女子	M70以上	1日目	80mH	走高跳	砲丸投	200m		
		W35以下		100mH					
		W40以上	80mH	走幅跳	やり投	800m			
五種競技	男子	全	2日目	走幅跳	やり投	200m	円盤投	1500m	
		女子	2日目	W35以下	100mH	走高跳	砲丸投	走幅跳	800m
				W40以上	80mH				
重量五種	男女	全	1日目	ハンマー投	砲丸投	円盤投	やり投	重量投	

9. 参加資格 2009年度日本マスターズ陸上競技連合の登録者
10. 参加料 (1)混成競技 十種競技 12,000円 七種競技 8,000円
五種競技 6,000円 重量五種 6,000円
11. 参加申込 平成21年9月4日(金)必着で 申込書を大会事務局に送付して下さい。
〒925-0054 石川県羽咋市千里浜町103番地3 石田秀雄 あて
電話 090-9440-6308 FAX 0767-22-9312
参加料は(1)郵便振込=口座番号 00730-8-57644 加入者名 石田秀雄 または
(2)郵便小為替 でお送り下さい。
(一度納入された参加料は、返還いたしませんのでご注意ください。)
12. 競技規則 (1)2009年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則
及び本大会申し合わせ事項を適用する。
(2)混成競技の得点係数は、2003年度版を使用する。
13. 競技開始時刻
第1日(10/3) 男子 十種競技(全クラス) 100m 9:00
女子 七種競技(全クラス) ハードル 10:00
男女 重量五種(全クラス) ハンマー投 9:00 (2サークル)
第2日(10/4) 男子 十種競技(全クラス) ハードル 9:00
女子 七種競技(全クラス) 走幅跳 10:00
男子 五種競技(全クラス) 走幅跳 9:00 (2ピット)
女子 五種競技(全クラス) ハードル 9:30
14. 表彰
(1)各クラスの1位にはメダルを授与、参加者全員には賞状をお渡しいたします。
(2)参加選手の中から、男女各1名に優秀賞と敢闘賞を授与します。
15. 大会事務局
〒925-0054 石川県羽咋市千里浜町103-3 石田秀雄 (携帯 090-9440-6308) FAX 0767-22-9312
16. 宿泊(宿泊を希望される方にはホテルを紹介します。)
(1)アパホテル金沢駅前(金沢駅西口左側) 金沢市広岡1-9-28 (TEL076-231-8111)
(2)アパホテル金沢西(金沢西インター下りてすぐ。競技場まで徒歩10分) 金沢市古府3-127 (TEL076-269-1111)
各人で「全日本マスターズ混成競技参加」を告げて、お早めに直接お申込み下さい。(1泊朝食付@5250)

17. その他

- (1) 申込受付表は、大会2週間前に送付いたします。
- (2) ナンバーカードは、大会当日受付でプログラム・参加賞と一緒に受取り下さい。
- (3) 大会前には健康診断を受けるなどして、自己の健康管理には充分留意して下さい。
- (4) 競技中の傷害及び物損事故に対しては、主催者側は応急処置以外は、一切責任を負いませんのでご留意下さい。
- (5) 大会当日、主催者側は1日レクリエーション保険に加入しますが、万一に備えて健康保険証をご持参下さい。
- (6) 棒高跳のポールは、7. の陸上競技場あてに送付して下さい。
- (7) 陸上競技場までのアクセスは
 - ①小松空港から 金沢駅行バス(所要時間)直通約45分・市内経由約60分 料金@1,100円
 - ②金沢駅から タクシーは@1,800円前後です。
バス利用＝金沢駅西口バス乗り場②番で、7:00発下安原行、又は7:47発済生会病院行に
乗車し、袋畠西部緑地公園(補助競技場横)で下車。(所要時間は約15分で、バス停から
徒歩で4分)料金は片道@280円です。
 - ③北陸高速道利用 金沢西インターで下車。1分

き り と り せ ん

第20回全日本マスターズ混成陸上競技選手権大会 申込書

(※印欄は記入不要です)

ふりがな		性別	男・女	ナンバーカード	※
氏名		都道府県名		登録番号	—
住所	〒				
電話	— —	出場クラス	SM. M. SW. W.		
生年月日	19 年 月 日生	2009年10月3日現在の満年齢			歳
出場種目	(○で囲む) 十種競技 ・ 七種競技 ・ 五種競技 ・ 重量五種				
自己申告	最初の試技高さ	走高跳(十種・七種・女子五種)	m	棒高跳(十種競技)	m
弁当申込	(どちらかに○印を) 要 ・ 不要			弁当は@700円です	
参加料	, 000円	Tシャツサイズ	S ・ M ・ L ・ O ・ XO		
参加料の送金方法	郵便振込 ・ 郵便小為替 (いずれかに○印を)				
郵便振込の口座番号は 00730-8-57644 加入者名 石田秀雄 です					
<p>※ 石川での最後の大会なので懇親会を計画しましたので奮ってご参加下さい。 開催日：10月3日(土)午後7時開始 場所：アパ金沢駅西 会費：3000円 (参加・不参加) (いずれかを○で囲んでください) 誓約・同意書 参加料(¥ , 円)と (懇親会 3,000円)(弁当代@700円) (不要の方は抹消してくだ を添えて申込します。 万一事故が発生した場合、応急処置は受けますが、一切の責任は参加者自身が負う ことを誓約・同意いたします。 (社)日本マスターズ陸上競技連合 殿 2009年 月 日 氏名 (印)</p>					