

# 第16回 石川マスターズ混成競技選手権大会要項

(兼 マスターズ・小学生・中学生 記録会)

1. 主催 : 石川マスターズ陸上競技連盟・石川陸上競技協会
2. 後援 : 北陸中日新聞
3. 期日 : 平成21年5月23日(土)～24日(日) 両日共 午前9時30分 競技開始
4. 会場 : 金沢市営陸上競技場 (〒921-8036 金沢市弥生3-5-1 電話 076-241-0049)
5. 参加資格 :
  - [男子十種競技] 第1日 100m・走幅跳・砲丸投・走高跳・400m
  - 第2日 ハードル(～M45は110mH・M50～M65は100mH・M70～は80mH)
  - 円盤投・棒高跳・やり投・1500m
  - [女子七種競技] 第1日 ハードル(～W35は100mH・W40～は80mH)・走高跳・砲丸投
  - 200m
  - 第2日 走幅跳・やり投・800m
  - [重量五種競技] 全て第1日目に行う。
  - [五種競技] 全て第2日目に行う。
  - [記録会] 第2日 小学生(100m・1000m) 中学生・マスターズ(100m・1500m)
6. 参加資格 : 2009年度石川マスターズ陸上競技連盟 又は、日本マスターズ陸上競技連合登録者であること。  
記録会=日本マスターズ登録会員、小・中学生は石川県内在住であること。
7. 参加料 : 十種競技=7,000円 七種競技=6,000円 重量五種競技・五種競技=5,000円 記録会=1種目500円
8. 申込方法 : (1) 申込書 平成21年4月24日(金) 必着で、所定の用紙に必要事項を記入し下記まで送付して下さい。

〒925-0054 石川県羽咋市千里浜町リ103-3 石田秀雄 宛

TEL 090-9440-6308 FAX 0767-22-9312

- (2) 参加料 申込書と同時に、郵便振替又は小為替にてお送り下さい。  
(申込後の取消しは返金いたしません。)

郵便振替は (口座番号 00730-8-57644 加入者名 石田秀雄)

9. 表彰 : 参加者全員に賞状を授与致します。(記録会は記録証を渡します)
10. ナンバーカード : 大会当日、会場受付にてプログラム・参加賞と同時にお渡ししますが、安全ピンは各自で持参して下さい。尚、ナンバーカードは大会終了後受付に返却して下さい。
11. その他 :
  - (1) 不慣れな種目もあるかと思しますので、無理をせずリラックスに心掛けて下さい。
  - (2) 自己の健康には、充分留意し出場して下さい。
  - (3) 競技中発生した事故について、主催者は応急処置は施しますが、その後の責任は一切負いませんので、くれぐれも事故のない様にご注意下さい。
  - (4) スパイクピンはタータン専用の9ミリ以下を使用して下さい。

.....(きりとりせん).....

(※欄は記入しないで下さい)

## 第16回石川マスターズ混成競技選手権大会 参加申込書

ふりがな			(西 暦)	年齢 (2009.5.23 現在)	
氏 名	生年月日	19 . .	マスターズ	歳	
			小・中は学年	年	
性 別	男・女	参加種目に○印を	十種競技・七種競技・五種競技・重量五種 記録会は参加種目に○を記入 (100m・1000m・1500m)		
住 所	〒 —				
	TEL — —				
自己申告	最初の試技高さ申告	走高跳	m	棒高跳	m
登 録 No.	—		ナンバーカード(記入不要) ※		
参加料の送金方法		郵便振込・郵便小為替 (いづれかに○印をお願いします)			

郵便振替は (口座番号 00730-8-57644 加入者名 石田秀雄)

ファックスは 0767-22-9312 です